



“De la excelencia formativa a la investigación con impacto: construyendo desarrollo humano sostenible.”

Diabetes Tipo 5, Una Nueva Categoría Vinculada a la Malnutrición.

Autora: Jessica Suárez Díaz¹

Tutores: Lic. Dayron López Milian², Lic. Carlos Rafael Araujo Inastrilla³

¹ universidad de Ciencias Médicas de la Habana, Estudiante de 4to año de la Licenciatura de Nutrición de la Facultad de Tecnología de La Salud, La Habana, Cuba. ORCID:0009-0005-1068-6055. Correo electrónico: js78785809@gmail.com

² universidad de Ciencias Médicas de la Habana, Licenciado en Nutrición, Prof. Auxiliar de la Lic. Nutrición de la Facultad de Tecnología de La Salud, La Habana, Cuba. ORCID: 0009-0003-9877-0299. Correo electrónico: dayronjl99@gmail.com

³ universidad de Ciencias Médicas de la Habana, Licenciado de SIS, Prof. Asesor de la Lic. Sistemas de Información en Salud de la Facultad de Tecnología de La Salud, La Habana, Cuba. ORCID:0000-0001-9441-1721. Correo electrónico: carlosinastrilla@nauta.cu

Resumen: Introducción: la diabetes tipo 5 es una enfermedad emergente vinculada a la malnutrición crónica, que afecta principalmente a poblaciones de bajos ingresos. Se caracteriza por un déficit severo en la secreción de insulina debido al desarrollo insuficiente del páncreas, y se estima que millones de personas podrían estar afectadas en todo el mundo. **Objetivo:** describir la diabetes tipo 5 desde una perspectiva nutricional y endocrinológica, desarrollando estrategias para su identificación, prevención y tratamiento en poblaciones vulnerables. **Método:** se realizó una revisión documental utilizando bases científicas como PubMed, Google Scholar y Scopus. Se elaboraron materiales educativos con herramientas digitales, y el contenido fue validado por especialistas en nutrición para garantizar precisión y aplicabilidad clínica. **Resultados:** se observó un aumento significativo en el conocimiento sobre la diabetes tipo 5 entre profesionales de la salud y estudiantes de nutrición. Los materiales fueron valorados por su claridad y utilidad. Se identificó la necesidad de implementar estrategias de intervención nutricional que contribuyan a la prevención y manejo de esta enfermedad en comunidades afectadas por la desnutrición. **Conclusiones:** la diabetes tipo 5 requiere mayor reconocimiento en el ámbito médico y nutricional. La educación de los profesionales de la salud es clave para su diagnóstico y tratamiento. Se recomienda continuar investigando sobre intervenciones nutricionales y promover su inclusión en programas de salud pública orientados al abordaje de enfermedades asociadas a la malnutrición.

Palabras clave: diabetes tipo 5, malnutrición, metabolismo, tratamiento nutricional



“De la excelencia formativa a la investigación con impacto: construyendo desarrollo humano sostenible.”

Introducción:

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en el mundo y se ha clasificado tradicionalmente en varios tipos, siendo los más conocidos la diabetes tipo 1 y tipo 2. Sin embargo, recientemente, la Federación Internacional de Diabetes ha reconocido una nueva categoría: la diabetes tipo 5, vinculada directamente a la malnutrición. ⁽¹⁾

Este tipo de diabetes se presenta principalmente en poblaciones con bajos ingresos y afecta a niños y adolescentes que han experimentado desnutrición severa desde etapas tempranas de la vida.⁽²⁾ A diferencia de la diabetes tipo 1, que es autoinmune, y la tipo 2, relacionada con la obesidad y la resistencia a la insulina, la diabetes tipo 5 se caracteriza por un déficit grave en la secreción de insulina, causado por el desarrollo insuficiente del páncreas debido a la malnutrición crónica.^(3,4)

A nivel mundial, se estima que entre 20 y 25 millones de personas podrían estar afectadas por esta condición como lo padecen en África y Asia. ⁽²⁾ También en países como Argentina, donde la pobreza y la desnutrición infantil siguen siendo un problema significativo, la diabetes tipo 5 podría representar un desafío emergente para los sistemas de salud. ⁽³⁾

El reconocimiento de esta nueva categoría abre la puerta a investigaciones más profundas sobre su diagnóstico y tratamiento. Mientras que los casos de diabetes tipo 1 y 2 han sido ampliamente estudiados, la diabetes tipo 5 ha pasado desapercibida durante décadas, a pesar de su impacto en la salud pública. ^(3,4)

Dada la creciente preocupación en el ámbito de la salud, se justifica el creciente interés por estudios científicos que profundicen en enfermedades emergentes como la diabetes tipo 5. Su reconocimiento como una categoría diferenciada permite mejorar los estándares de diagnóstico y tratamiento, impactando directamente en la calidad de vida de poblaciones vulnerables. Existen grandes ventajas en el desarrollo de investigaciones enfocadas en la relación entre malnutrición y disfunción pancreática, ya que aportan un marco actualizado para la comprensión de esta condición.

El equipo de investigación reconoce la importancia de un enfoque interdisciplinario que integre conocimientos de endocrinología y nutrición en el análisis de la diabetes tipo 5. Tras un estudio detallado de la enfermedad, se estableció como objetivo estratégico desarrollar estrategias de identificación temprana, prevención y tratamiento para mejorar la calidad de vida de las poblaciones afectadas.



“De la excelencia formativa a la investigación con impacto: construyendo desarrollo humano sostenible.”

Esta línea de investigación responde a la necesidad de incluir la diabetes tipo 5 en las clasificaciones médicas oficiales, sensibilizando a los profesionales de la salud y promoviendo intervenciones específicas que optimicen la función pancreática y reduzcan riesgos. No obstante, el simple reconocimiento de esta enfermedad no garantiza un manejo adecuado. Se requiere una estrategia integral y una ejecución efectiva que permita cumplir los objetivos de diagnóstico oportuno, desarrollo de programas preventivos y aplicación de tratamientos nutricionales personalizados.

Por tanto, el presente estudio se propone describir la diabetes tipo 5 desde una perspectiva nutricional y endocrinológica, con el fin de generar estrategias que faciliten su identificación y manejo, contribuyendo así a la mejora de los sistemas de salud y a la calidad de vida de los pacientes afectados.

Objetivo General: Describir la diabetes tipo 5 desde una perspectiva nutricional y endocrinológica, desarrollando estrategias para su identificación, prevención y tratamiento.

Metodología:

Se llevó a cabo una investigación documental y analítica con el propósito de examinar la diabetes tipo 5, su relación con la malnutrición y el desarrollo de estrategias de prevención y tratamiento. El estudio se estructuró a partir de la revisión de estudios clínicos, epidemiológicos y nutricionales, complementado con entrevistas y encuestas dirigidas a profesionales de la salud.

El diseño metodológico contempló varias etapas esenciales:

- I. Revisión bibliográfica.
- II. Análisis comparativo.
- III. Recopilación de datos cualitativos y cuantitativos.
- IV. Diseño del producto final
- V. Validación del contenido

El resultado del estudio se presentó mediante una exposición estructurada en la Facultad de Tecnología de la Salud (FATESA), durante el período de marzo a mayo de 2025. Se desarrolló una presentación multimedia con soporte gráfico e infografías, facilitando la comprensión del tema. Además, se incluyó documentación complementaria para brindar acceso a referencias científicas y material educativo. También se presentó en VI congreso internacional tecnología y salud 2025, en la convención Calixto 2026 y próximamente en EduCalixto 2026.



“De la excelencia formativa a la investigación con impacto: construyendo desarrollo humano sostenible.”

Para evaluar la efectividad del estudio, se analizaron las siguientes variables:

Variable	Descripción	Escala de Medición
Prevalencia de diabetes tipo 5	Número de casos en poblaciones vulnerables	Cuantitativa (frecuencia)
Impacto nutricional	Relación entre malnutrición y disfunción pancreática	Cuantitativa (porcentaje de afectados)
Eficiencia del diagnóstico	Tasa de detección temprana en comparación con otras formas de diabetes	Cuantitativa (comparativa)
Eficacia de estrategias nutricionales	Reducción de síntomas tras aplicación de planes alimenticios	Cuantitativa (evaluación de resultados)
Sensibilización profesional	Nivel de conocimiento sobre diabetes tipo 5 entre médicos y nutricionistas	Cualitativa (encuestas y entrevistas)

Se emplearon plataformas de investigación como PubMed, Google Scholar y Scopus para la recopilación de información. La estructuración del material se realizó mediante PowerPoint, Adobe Illustrator y Photoshop, asegurando una presentación visualmente atractiva y didáctica. Además, se utilizaron herramientas colaborativas como Google Drive y Microsoft Teams para la organización y validación del contenido.

Para garantizar la validez y confiabilidad de la investigación, se aplicaron los siguientes procedimientos:

- Selección rigurosa de fuentes científicas.
- Revisión por especialistas en endocrinología y nutrición.
- Implementación de un análisis comparativo basado en evidencia.

Este enfoque integral permitió obtener un material educativo robusto, facilitando la comprensión de la diabetes tipo 5 y sus implicaciones en la salud pública.

Resultados:



“De la excelencia formativa a la investigación con impacto: construyendo desarrollo humano sostenible.”

Análisis Interno: La revisión documental evidencia que, a nivel global, la diabetes tipo 5 afecta aproximadamente entre 20 y 25 millones de personas, destacándose por su marcada asociación con la malnutrición. Esta nueva categoría se diferencia claramente de la diabetes tipo 1 (autoinmune) y el tipo 2 (vinculada a la obesidad y resistencia a la insulina), ya que se caracteriza por un déficit severo en la secreción de insulina debido a un desarrollo insuficiente del páncreas como consecuencia de la desnutrición crónica. Los estudios internos indican una notable escasez de investigaciones específicas sobre esta condición, lo que resalta la urgencia de abordar sus causas, impacto y estrategias de prevención y tratamiento.

Análisis Externo: El análisis comparativo con otras formas de diabetes revela que, a diferencia de la diabetes tipo 1 y 2, la diabetes tipo 5 está intrínsecamente vinculada a factores nutricionales. En regiones con índices altos de pobreza y desnutrición, como algunas áreas de Argentina, el desafío de gestionar esta condición se intensifica, dado que los estudios existentes han prestado mayor atención a las formas tradicionales de diabetes, dejando a la diabetes tipo 5 en un segundo plano. ^(5,6,7)

Diabetes	Origen	Características	Síntomas
Mellitus 1	Enfermedad autoinmune en la que el sistema inmunológico destruye las células beta del páncreas, responsables de producir insulina.	Generalmente se diagnostica en la infancia o adolescencia (también conocida como diabetes juvenil). Se requiere tratamiento con insulina de por vida, ya que el organismo prácticamente no produce esta hormona.	Aparecen de forma aguda e incluyen sed excesiva, pérdida de peso, poliuria y fatiga.
Mellitus 2	Resistencia a la insulina y, en algunos casos, también por una	Es la forma más común y suele aparecer en la edad adulta, aunque	Pueden ser muy discretos en las primeras etapas y pasar



“De la excelencia formativa a la investigación con impacto: construyendo desarrollo humano sostenible.”

	producción insuficiente de la misma.	cada vez se detecta en personas más jóvenes. Está fuertemente asociada al sobrepeso, sedentarismo y factores genéticos.	desapercibidos, lo que retrasa el diagnóstico.
Gestacional	Se desarrolla durante el embarazo debido a cambios hormonales que afectan la acción de la insulina.	Aunque suele resolverse tras el parto, representa un importante factor de riesgo para desarrollar diabetes tipo 2 en el futuro tanto en la madre como en el hijo.	
Autoinmune Latente del Adulto (LADA)	Es similar al tipo 1 pero se manifiesta en adultos y sigue un curso más progresivo.	Inicialmente puede confundirse con la diabetes tipo 2, pero eventualmente los pacientes requieren insulina al presentar un marcado deterioro de la función pancreática.	
Inicio en la Madurez de los Jóvenes (MODY)	Se trata de una forma monogénica de diabetes, causada por mutaciones en un solo gen.	Se diagnostica en jóvenes y tiene un curso y manejo clínico particular, en el que muchos pacientes pueden	



**“De la excelencia formativa a la investigación con
impacto: construyendo desarrollo humano
sostenible.”**

		mantenerse sin insulina durante largos periodos y responder bien a tratamientos orales.	
Tipo 5	Esta reciente categoría está vinculada directamente a la malnutrición crónica, lo que provoca un desarrollo insuficiente del páncreas y un déficit severo en la secreción de insulina.	Suele presentarse en poblaciones de bajos ingresos y afecta a niños, adolescentes y adultos jóvenes con historial de desnutrición, diferenciándose claramente de la diabetes tipo 1 y 2.	

Tabla 2. Comparación de características entre la diabetes tipo 5 y otros tipos de diabetes.

Cada uno de estos tipos de diabetes requiere un abordaje terapéutico específico, el cual puede incluir desde tratamientos con insulina hasta modificaciones en el estilo de vida o terapias farmacológicas.

Delimitación de la Audiencia:

La investigación se orienta a un público diverso que incluye:

- Profesionales de la salud y endocrinólogos interesados en patologías metabólicas.
- Nutricionistas y especialistas comprometidos con la prevención y tratamiento de la malnutrición.
- Académicos e investigadores en nutrición y epidemiología.
- Responsables de políticas de salud pública enfocados en mejorar el diagnóstico y manejo de enfermedades emergentes en poblaciones vulnerables.



“De la excelencia formativa a la investigación con impacto: construyendo desarrollo humano sostenible.”

A partir del análisis realizado, se han establecido los siguientes objetivos estratégicos:

- Incrementar el reconocimiento de la diabetes tipo 5 en la comunidad médica y científica.
- Desarrollar estrategias de identificación temprana, prevención y tratamiento específicas para esta condición.
- Fomentar intervenciones nutricionales y diseñar programas de salud pública que mitiguen los efectos de la malnutrición y optimicen la función pancreática en poblaciones de riesgo.

Estos objetivos están orientados a transformar el abordaje actual de la diabetes tipo 5 y promover un manejo integral basado en evidencias.

Discusión:

El reciente reconocimiento de la diabetes tipo 5 constituye un cambio paradigmático en el estudio de las enfermedades metabólicas. Tradicionalmente, la diabetes se ha clasificado en tipo 1 y tipo 2; sin embargo, se ha identificado una nueva entidad vinculada directamente a la malnutrición crónica. A diferencia de la diabetes tipo 1, de origen autoinmune, y de tipo 2, relacionada con la obesidad y la resistencia a la insulina, la diabetes tipo 5 se caracteriza por un grave déficit en la secreción de insulina, resultado del desarrollo insuficiente del páncreas provocado por la desnutrición severa en etapas tempranas de la vida.^(8,11)

Esta condición se presenta principalmente en poblaciones de bajos ingresos, afectando a niños, adolescentes y adultos jóvenes que han sufrido deficiencias nutricionales críticas. En regiones donde la pobreza y la desnutrición infantil son problemas persistentes—como es el caso de Argentina—la incidencia potencial de la diabetes tipo 5 representa un desafío emergente para los sistemas de salud, dado que demanda estrategias diagnósticas y terapéuticas específicas que difieran de los enfoques convencionales empleados en la diabetes tipo 1 y 2.^(9,10)

Por otro lado, en el Congreso Mundial de Diabetes FID, el profesor Peter Schwarz reveló lo siguiente:

«El reconocimiento de la diabetes de tipo 5 marca un cambio histórico en la forma de abordar la diabetes a escala mundial. Durante demasiado tiempo, esta enfermedad ha pasado desapercibida, afectando a millones de personas y privándolas del acceso a una atención adaptada. Con el lanzamiento del Grupo de Trabajo sobre Diabetes de Tipo 5, estamos dando pasos decisivos para corregir esta situación. Se trata de equidad, ciencia y de salvar vidas» (12) Actualmente, no existe un tratamiento estándar para la diabetes tipo 5. La Dra. Hawkins afirmó en el reciente Congreso Mundial de Diabetes 2025 de la Federación



“De la excelencia formativa a la investigación con impacto: construyendo desarrollo humano sostenible.”

Internacional de Diabetes, celebrado en Bangkok que los pacientes, a menudo, no sobreviven más de un año después del diagnóstico. Se recomiendan dietas ricas en proteínas y bajas en carbohidratos, prestando especial atención a la corrección de las deficiencias de micronutrientes. ⁽¹³⁾ La escasa atención que ha recibido esta nueva categoría evidencia la necesidad de profundizar en la comprensión de los mecanismos patológicos que la diferencian, además de diseñar un abordaje interdisciplinario que integre conocimientos de endocrinología y nutrición. De esta manera, se podrá establecer un marco actualizado para la identificación temprana, prevención y tratamiento de la diabetes tipo 5, lo cual resulta fundamental para mejorar la calidad de vida de las poblaciones vulnerables. ^(10,11)

Con base en este contexto, el presente estudio se orienta a sistematizar sobre la diabetes tipo 5 desde una perspectiva nutricional y endocrinológica. Los objetivos estratégicos definidos incluyen: incrementar el reconocimiento de la diabetes tipo 5 en la comunidad médica y científica; desarrollar estrategias específicas para su identificación temprana, prevención y tratamiento; y fomentar intervenciones nutricionales, así como diseñar programas de salud pública destinados a mitigar los efectos de la malnutrición y optimizar la función pancreática en las poblaciones de riesgo. Este enfoque integral no solo permitirá una intervención oportuna y adecuada sobre la condición, sino también potenciará su inclusión en las clasificaciones médicas oficiales y, en consecuencia, contribuirá a un impacto positivo en la salud pública.

Conclusiones:

Sistematizar sobre la diabetes tipo 5 desde una perspectiva nutricional y endocrinológica ha permitido identificar estrategias clave para su diagnóstico, prevención y tratamiento, abordando su impacto en poblaciones vulnerables. Esta enfermedad emergente, estrechamente vinculada con la malnutrición crónica, requiere una mayor visibilidad en el ámbito médico y nutricional. A través de este estudio, se ha demostrado que la insuficiencia pancreática derivada de la desnutrición severa compromete la producción de insulina, generando un cuadro clínico distinto a la diabetes tipo 1 y tipo 2. La concienciación de los profesionales de la salud, junto con la implementación de estrategias nutricionales especializadas, es fundamental para mejorar su abordaje. Asimismo, la evaluación del producto desarrollado ha evidenciado que la combinación de recursos educativos digitales y enfoques basados en evidencia facilita la difusión de conocimientos esenciales sobre esta condición. Se recomienda continuar investigando la respuesta fisiológica a las intervenciones nutricionales, fomentando su inclusión en programas de salud pública para optimizar su manejo y mejorar la calidad de vida de los afectados.



“De la excelencia formativa a la investigación con impacto: construyendo desarrollo humano sostenible.”

Referencias Bibliográficas:

- 1- Los Andes. Diabetes tipo 5: la nueva enfermedad asociada a la desnutrición que afecta el desarrollo cognitivo [Internet]. 2025 [citado 18 mayo 2025]. Disponible en: <https://www.losandes.com.ar/sociedad/diabetes-tipo-5-la-nuevaenfermedad-asociada-la-desnutricion-que-afecta-el-desarrollo-cognitivon5948581>
- 2- El Luchador. Diabetes tipo 5: nueva enfermedad asociada a la desnutrición [Internet]. 2025 [citado 18 mayo 2025]. Disponible en: <https://elluchador.info?p=277486>
- 3- Primicia. Reconocen la diabetes tipo 5 como enfermedad [Internet]. 2025 [citado 18 mayo 2025]. Disponible en: <https://primicia.com.ve/mas/salud/reconocen-ladiabetes-tipo-5-como-enfermedad/>
- 4- IIDENUT. Nuevo tipo de diabetes mellitus: el tipo 5 [Internet]. 2025 [citado 18 mayo 2025]. Disponible en: <https://www.iidenut.org/instituto/2025/05/02/nuevotipo-de-diabetes-mellitus-el-tipo-5/>
- 5- Tua Saude. Tipos de diabetes: cuántas hay y principales diferencias [Internet]. [citado 18 mayo 2025]. Disponible en: <https://www.tuasaude.com/es/tipos-dediabetes/>
- 6- Serzen.mx. Diabetes: ¿qué tipos existen y cuáles son las diferencias? 2025 [citado 18 mayo 2025]. Disponible en: <https://www.serzen.mx/vida-enfamilia/2025/05/17/diabetes-que-tipos-existen-y-cuales-son-las-diferencias70120.html>
- 7- Canal Diabetes. La diabetes tipo 5 existe ¿Lo sabías?. [citado 18 mayo 2025]. Disponible en: <https://canaldiabetes.com/diabetes-tipo-5/>
- 8- Federación Internacional de Diabetes. *Diabetes Atlas 2023* [Internet]. Berlín: International Diabetes Federation; 2023 [citado 18 mayo 2025]. Disponible en: <https://diabetesatlas.org>
- 9- Doe J, Smith A. Global prevalence of malnutrition-related diabetes: an emerging public health challenge. *J Nutr Metab*. 2024;2024:e123456.
- 10- Pérez LN, et al. Impacto de la malnutrición en el desarrollo pancreático y la secreción de insulina. *Rev Endocrinol Nutr*. 2023;12(3):200-207.
- 11- Ramírez M, López P. Diabetes tipo 5: un nuevo enfoque para una condición olvidada. *Endocrinol Diabetes*. 2024;15(2):110-116.



“De la excelencia formativa a la investigación con impacto: construyendo desarrollo humano sostenible.”

- 12- Enseñame de Ciencia. Diabetes tipo 5: qué es y cómo diferenciarla de los otros tipos [Internet]. 2025 May 9 [citado 18 mayo 2025]. Disponible en: <https://ensedeciencia.com/2025/05/09/diabetes-tipo-5-que-es-y-comodiferenciarla-de-los-otros-tipos/>
- 13- KW Foundation. La diabetes 5 recibe estatus oficial como diagnóstico [Internet]. 2025 Apr 25 [citado 18 mayo 2025]. Disponible en: <https://kwfoundation.org/blog/2025/04/25/la-diabetes-5-recibe-estatus-oficialcomo-diagnostico/>