



# EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

## Conocimiento de los médicos residentes del Hospital Universitario General Calixto García sobre la Lepra

### Autores:

Álvaro Rojas Mora<sup>1</sup>, Laura Mena Pérez<sup>2</sup>, Rosana Mesa Carmenates<sup>3</sup>, Jessica Suarez Suarez<sup>4</sup>, Nayra Grosó Gil<sup>5</sup> y Arturo Alejandro Ortiz Soberanis<sup>6</sup>

<sup>1-6</sup> Servicio de Dermatología Hospital Universitario General Calixto García. La Habana. Cuba

Correo de Contacto: [rojasmoraalvaro@gmail.com](mailto:rojasmoraalvaro@gmail.com)

### Resumen

Se realizó un estudio en el Hospital Universitario General Calixto García con el objetivo de investigar el conocimiento de los médicos residentes sobre la Lepra, con este fin se aplicó una encuesta a 50 médicos residentes de diversas especialidades tanto clínicas como quirúrgicas, en esta encuesta se consideraron elementos de la enfermedad, como manifestaciones clínicas, vías de transmisión, tratamiento, curación, discapacidad y las 3 verdades de la Lepra. Se evidenció la insuficiencia de conocimiento principalmente respecto a las vías de transmisión puesto que la mayor parte señalan la vía respiratoria y la menor cantidad la cutánea. Existen lagunas respecto a la Poliquimioterapia puesto que la gran mayoría desconoce el uso de las tres drogas con Rifampicina, Dapsona y Clofazimina. Casi la totalidad de los médicos reconocen las 3 verdades de la Lepra, es curable, con tratamiento deja de ser transmisible y se evitan las discapacidades. Se sugiere ampliar el tamaño de la muestra y realizar investigaciones similares en otros Hospitales de la Habana y el país.

### Introducción

La lepra es una enfermedad que actualmente forma parte de las enfermedades en eliminación y enfermedades desatendidas u olvidadas (EID) también denominadas enfermedades tropicales desatendidas (ETD). (1)

Esta enfermedad es causada por los bacilos alcohol resistentes del complejo de Mycobacterium leprea (M. leprae y M. lepromatosis) (2)



## EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

Su periodo de incubación es amplio que puede abarcar de tres a cinco años, con rangos de 1 hasta 12 años para la generación de síntomas, lo cual se relaciona principalmente con la susceptibilidad del huésped. (3)

La enfermedad de Hansen afecta principalmente los nervios periféricos, la piel y las mucosas. Las lesiones cutáneas suelen ser el primer signo clínico observado, por lo tanto, la principal razón para ser considerada una enfermedad dermatológica, que de no ser tratada puede progresar y causar daños permanentes en la piel, nervios, extremidades y ojos. (3)

Actualmente a nivel internacional se cuenta con la estrategia mundial Hacia cero lepras 2021-2030 la cual tiene por objetivo la eliminación de la enfermedad a través de 4 pilares estratégicos a nivel mundial para lograr el cumplimiento de la visión a largo plazo de cero lepras; cero infección y enfermedad, cero discapacidades, cero estigma y discriminación. (4)

Los cuatro pilares estratégicos de la Estrategia son: aplicar hojas de ruta integradas de cero lepras en todos los países con lepra endémica; ampliar la prevención de la lepra junto con la detección activa e integrada de casos; atender los casos y sus complicaciones y prevenir nuevas discapacidades; y combatir la estigmatización y garantizar el respeto de los derechos humanos. Además, se indica que es fundamental invertir a nivel mundial y nacional para hacer realidad la meta de lograr cero lepras. (4)

La lepra es una enfermedad tropical desatendida que sigue presente en más de 120 países, que en conjunto notifican más de 200 000 nuevos casos al año. Su eliminación como problema de salud pública (objetivo definido por una tasa de prevalencia inferior a 1 caso por cada 10 000 habitantes) se logró a escala mundial en 2000 y en la mayoría de los países en 2010. La disminución del número de nuevos casos ha sido gradual, tanto a nivel mundial como en cada una de las regiones de la Organización Mundial de la salud (OMS). Según los datos de 2019, Brasil, la India e Indonesia notificaron más de 10 000 nuevos casos, mientras que otros 13 países (Bangladesh, Etiopía, Filipinas, Madagascar, Mozambique, Myanmar, Nepal, Nigeria, la República Democrática del Congo, la República Unida de Tanzania, Somalia, Sri Lanka y Sudán del Sur) notificaron entre 1000 y 10 000 nuevos casos cada uno. Cuarenta y cinco países notificaron 0 casos y 99 notificaron menos de 1000 casos nuevos. (5)



## EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

La Lepra no ha sido eliminada en Cuba, aunque sus valores son reducidos, por lo que para continuar disminuyendo los mismos, hay que lograr un diagnóstico lo suficientemente precoz seguido de un tratamiento inmediato para así lograr el objetivo final de interrumpir la transmisión de la enfermedad.

Existe desconocimiento por la mayor parte de los profesionales sanitarios respecto a esta enfermedad, motivo por el cual se decide realizar esta investigación con el **objetivo** de investigar el conocimiento de la Lepra en los médicos residentes de distintas especialidades del Hospital Universitario General Calixto García.

### **Material y Método**

Se realizó un estudio observacional descriptivo de tipo transversal en el Hospital Universitario General Calixto García en diciembre de 2023. El universo estuvo constituido por el total de médicos residentes del hospital, la muestra estuvo constituida por los 50 médicos que participaron en la investigación.

Se diseñó una encuesta que contenía 10 preguntas, las cuales referían aspectos clínicos, terapéuticos, vía de transmisión, curación, discapacidad y las 3 verdades de la Lepra (Anexo 1).

La encuesta se aplicó a 50 médicos residentes de distintas especialidades tanto clínicas como quirúrgicas del Hospital Universitario General Calixto García los cuales pertenecían a los servicios de Geriátrica, Medicina Interna y Cirugía General. Posteriormente los datos se agruparon y se analizaron con sus porcentajes correspondientes.

### **Discusión y Resultados**

Se observó que la mayoría de los médicos el 80 %, conocen la existencia de casos de Lepra en Cuba y el 20 % la inexistencia de la enfermedad en el país.

Se mostró que la mayor parte el 52 % reconocen la vía de transmisión respiratoria y en menor parte el 48 % la vía de transmisión cutánea. El 90 % de los médicos reconocen la enfermedad como curable y el 10 % como no curable. La mayor cantidad dada por el 58 % considera la Lepra altamente contagiosa y el menor porcentaje con 42 % la considera poco contagiosa.



## EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

Se evidenció el desconocimiento de las 3 drogas como Poliquimioterapia con Rifampicina, Dapsona y Clofazimina para el tratamiento de la enfermedad dado por el 80 %, y en menor proporción con 20 % reconocen a la Rifampicina y Dapsona como parte del tratamiento. El 98 % señaló que esta enfermedad produce discapacidades ocupando el mayor porcentaje del total si embargo el 2% en menor cantidad desconoce la aparición de las discapacidades.

Se mostró que el 96% de los médicos conocen las 3 verdades de la Lepra, es curable, con tratamiento deja de ser transmisible y se evitan las discapacidades y el menor número de médicos tiene desconocimiento respecto a las 3 verdades de la Lepra con un 4% del total.

### Conclusiones

La mayoría de los Médicos residentes del Hospital Universitario General Calixto García conocen la existencia de Lepra en Cuba. Existe desconocimiento por las vías de transmisión de la enfermedad pues la mayor parte señalan la vía respiratoria y la menor cantidad la cutánea. La mayor cantidad reconocen a la Lepra como una enfermedad curable y que produce discapacidades. Existen lagunas respecto a la Poliquimioterapia puesto que la gran mayoría desconoce el uso de las tres drogas con Rifampicina, Dapsona y Clofazimina. Casi la totalidad de los médicos residentes conocen las 3 verdades de la Lepra, es curable, con tratamiento deja de ser transmisible y se evitan las discapacidades.

### Referencias Bibliográficas

- 1-Alena Salvato Dueñas D, Nancy Dueñas Gobel Dra Isabel Florentina Martínez Mota D. Aspectos relevantes de las enfermedades infecciosas desatendidas. 2021;16(2):127–34.
- 2-World Health Organization. Global leprosy (Hansen disease) update, 2021: moving towards interruption of transmission. Wkly Epidemiol Rec [Internet]. 2022;36:429–50. Available from: <https://population.un.org/wpp/Download/Standard/Population/>;
- 3-Organización Panamericana de la Salud. Lepra [Internet]. 2023. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/lepra>
- 4-Makhakhe L. Leprosy review. 2021; Available from: <https://www.safpj.co.za>



## EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

- 5-World Health Organization. Hacia cero lepra . Estrategia mundial contra la lepra(Enfermedad de Hansen) 2021-2030. 2021;(ISBN: 978 92 9022841 7):30. Available from: <https://www.who.int/es/publications/i/item/978929022850>
- 6- World Health Organization. Lepra. 2021 [cited 2023 DIC 27]. Lepra. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/lepra>
7. Brasil.Ministério da Saúde. Guia de procedimentos técnicos: baciloscopia em hanseníase. [Internet]. Vol. 7 edição., A. Normas e Manuais Técnicos. 2010. 51 p. Available from: [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_procedimentos\\_tecnicos\\_corticosteroides\\_hanseniase.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_procedimentos_tecnicos_corticosteroides_hanseniase.pdf)
8. Hoyos-Gómez C, Cardona-Castro N. Reacciones leprosas. CES Med [Internet]. 2016;(LI):200–9. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v30n2/v30n2a08.pdf>
9. Instituto Nacional de Salud. Informe de evento de lepra 2017. 2017; Available from: <https://www.ins.gov.co/buscadoreventos/Informesdeevento/LEPRA 2017.pdf>
- 10-Zúñiga M, Bertoló MS. Manual de Organización y Procedimientos para la Lepra (Enfermedad de Hansen). MINSAP. Santiago de Chile, Chile. 2017.