



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

CULTIVO Y USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA AFECCIONES BUCALES EN POBLADORES DE LA RUDA

CULTIVATE AND USE OF MEDICINAL PLANTS FOR BUCCAL AFFECTIONS IN RESIDENTS OF LA RUDA

Dr. Rolando Mirot Delgado¹, Dra. Leinen de la Caridad Cartaya Benítez², Dra. Dayana Hernández Figueras³

¹CECMED, <https://orcid.org/0000-0003-0117-5243>

²CECMED, <https://orcid.org/0000-0002-2695-5724>

³Clínica Estomatológica de San José Fabricio Ojeda, <https://orcid.org/0009-0007-8673-2593>

❖ rolandomirotdelgado@gmail.com

Resumen:

Introducción: la medicina tradicional ha sido históricamente una alternativa terapéutica accesible, pero su conocimiento parece disminuir en las nuevas generaciones. En estomatología, plantas como la manzanilla, sábila y ajo son útiles para gingivitis, odontalgias y otras patologías, aunque su empleo es limitado en la comunidad estudiada.

Objetivo: describir el cultivo y uso de plantas medicinales para el tratamiento de afecciones bucales en la población mayor de 19 años del CMF#5 del poblado de La Ruda, del municipio San José de las Lajas.

Métodos: se realizó un estudio descriptivo observacional, de corte transversal en el policlínico “Reinaldo García”, en el período de tiempo comprendido entre noviembre de 2023 a junio de 2024. Se utilizó el muestreo probabilístico aleatorio simple, quedando conformada por 252 habitantes, los cuales cumplieron con los criterios de inclusión, exclusión y salida. Se solicitó la firma del consentimiento informado de los participantes. Posteriormente se llevó a cabo una Encuesta aprobada por un Comité de Expertos

Resultados: el 53% de los encuestados que respondieron que no cultivaban ni usaban plantas medicinales. Entre el 47% de la población que sí las usan, las plantas más frecuentes fueron la manzanilla, la sábila y el ajo. Entre las afecciones tratadas se identificaron principalmente



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

gingivitis y odontalgias. Las formas de preparación de las plantas medicinales la más usada entre los pobladores son las infusiones y decocciones con el 59,66% y el 30,25% respectivamente.

Conclusiones: a pesar de que la medicina natural y tradicional (MNT) ha sido reconocida como una alternativa eficaz y económica, los resultados mostraron que la mayoría de los encuestados no cultivan ni utilizan las plantas medicinales, lo que refleja una desconexión con prácticas culturales campesinas y un posible desinterés generacional. Existe un bajo aprovechamiento de las plantas medicinales en La Ruda, pese a sus beneficios comprobados.

Palabras clave: plantas medicinales, conocimientos, enfermedades bucales.

Abstrac:

Introduction: the traditional medicine has been historically an accessible therapeutic alternative, but its knowledge seems to diminish in the new generations. In stomatology, plants like the camomile, sabila and garlic they are useful for gingivitis, tooth pain and other pathologies, although their employment is limited in the studied community.

Objective: to describe the cultivation and use of medicinal plants for the treatment of buccal affections in the population bigger than 19 years of the CMF#5 of the town of The Rue, of the municipality San José of the Flagstones.

Methods: it was carried out an observational descriptive study, of cross section in the policlinic "Reinaldo García", in the period of understood time among November of 2023 to June of 2024. The sampling simple random probabilistic was used, being conformed by 252 inhabitants, which fulfilled the inclusion approaches, exclusion and exit. The signature of the informed consent of the participants was requested. Later on it was carried out a Survey approved by a Committee of Experts

Results: 53% of those interviewed that they responded that they didn't cultivate neither they used medicinal plants. Among the population's 47% that yes they use them, the most frequent plants were the camomile, the sábila and the garlic. Among the treated affections they were identified gingivitis and tooth pain mainly. The forms of preparation of the medicinal plants the



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

most used among the residents is respectively the infusions and decoctions with 59,66% and 30,25%.

Conclusions: although the natural and traditional medicine (MNT) it has been recognized as an effective and economic alternative, the results showed that most of those interviewed doesn't cultivate neither they use the medicinal plants, what reflects a disconnect with practical cultural peasants and a possible indifference generacional. A low use of the medicinal plants exists in The Rue, in spite of its proven benefits.

Password: plant medicinal, knowledge, buccal illnesses.

Introducción:

Desde tiempos remotos, el hombre ha obtenido todo o casi todo de las plantas, a través de prueba y error obtuvo el conocimiento de aquellas plantas que lo curaron o aliviaron de diversos males; fue un conocimiento casual, en el cual la superstición jugó un papel importante; ya que se creía que las “enfermedades eran producidas por espíritus malignos”; y que por lo tanto las medicinas amargas, eran las más efectivas por que hacían desagradable el cuerpo a dichos espíritus. Es así, que durante milenios el conocimiento empírico sobre los efectos curativos se fue acumulando y paso a ser parte integral de sistemas tradicionales curativos. Este conocimiento fue transmitido de generación en generación y por muchos años solventó los problemas de salud tanto general como bucal.

La Organización Mundial de la Salud(OMS)estima que alrededor del 80% de la población mundial utiliza productos fitoterapéuticos como extractos, vitaminas, té, y otros principios similares por diversas razones para el trata-miento de diversas patologías, este alto consumo de productos a base de plantas es atribuible al gran margen de segu-ridad y tolerabilidad de los agentes naturales. Se ha demostrado que las plantas medicinales poseen una amplia y específica gama de propiedades biológicas que incluyen efectos antimicrobianos, antioxidantes, antiinflamatorios, anti-fúngicos, antivirales y analgésicos orales.¹

Actualmente, las plantas medicinales son una alternativa eficaz, que ha hecho que se plantee como un excelente método para el tratamiento de múltiples enfermedades que padece la población²; mencionando dentro del campo de la estomatología enfermedades como: gingivitis,



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

abscesos periodontales y gingivales, odontalgias, aftas, periodontitis y halitosis, entre otros, que son patologías prevalentes. Así mismo una mayor tolerancia, menos interacción con otros medicamentos y disminución de efectos secundarios son otros beneficios que se pueden obtener de la medicina natural. En Cuba, la Medicina Natural y Tradicional que llega a la actualidad fue la desarrollada a partir del siglo XV por los españoles, y más tarde por africanos, chinos y yucatecos debido a que los primeros pobladores fueron exterminados masivamente.³

Con la aprobación de la MNT como especialidad médica dentro del Ministerio de Salud Pública de Cuba (MINSAP), se estableció como principio la integración de las prácticas convencionales y no convencionales, rechazándose abiertamente los términos de complementaria y de alternativa por no constituir la MNT una opción además de o en lugar de la medicina convencional, sino integrada de acuerdo con los postulados de la Organización Mundial de la Salud (OMS).⁴

Durante el siglo XX la medicina tradicional se apropió sobre todo de conceptos y terapéuticas biomédicas que pasaron a ser parte intrínseca de la medicina tradicional. Cientos de plantas son utilizadas en la medicina, pero la ciencia moderna analizando y estudiando los efectos terapéuticos de las plantas, quiere precisar, comparar y clasificar las diversas propiedades para agrupar a las plantas de efectos similares, conocer los principios activos responsables de aliviar o curar enfermedades.⁵

Es importante el rescate de nuestras tradiciones étnicas para el logro de una salud integral y donde las plantas medicinales sin duda alguna constituye una alternativa de vida al alcance de todos. La atención primaria de salud es la encargada de estimular la utilidad potencial de estas, como uno de los pilares básicos sobre los que debe sustentarse esta atención.⁶ Los remedios a base de plantas medicinales presentan una inmensa ventaja con respecto a los tratamientos químicos. En las plantas los principios activos se hallan siempre biológicamente equilibrados por la presencia de sustancias complementarias, que van a potenciarse entre sí, de forma que en general no se acumulan en el organismos, y sus efectos indeseables están limitados.



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

Sin embargo, a pesar de que han aumentado las investigaciones y estudios científicos de las plantas medicinales, todavía no se conocen muchos de los principios activos a los que deben las plantas sus extraordinarias cualidades.⁷

En el poblado de la Ruda, municipio San José de las Lajas se ha observado un escaso uso de las plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades bucales debido al desconocimiento de sus propiedades y beneficios, además que no se evidencian investigaciones precedentes respecto al tema; lo que motivó a la presente investigación, ya que resulta factible valerse de herramientas que motiven a la incorporación del uso de plantas medicinales en la prevención y control de las enfermedades estomatológicas, pero antes resulta imprescindible conocer cuánto sabe la población sobre la temática, para luego diseñar e implementar acciones de intervención educativas.

Por tanto, teniendo al alcance las plantas medicinales como recurso natural, las cuales tienen principios activos con acciones farmacológicas, se hace necesario fomentar en la población el conocimiento de estas, para que sean utilizadas en forma tradicional en la atención de afecciones en estomatología.

La investigación que se presenta se fundamenta en el hecho de que el conocimiento de la medicina tradicional en la población mundial puede estar disminuyendo con el paso del tiempo, debido al salto generacional de sus pobladores y a que hay un menor interés o preocupación por parte de los jóvenes de mantener estos valores ancestrales. De ahí que se trace como objetivo: describir el cultivo y uso de plantas medicinales para el tratamiento de afecciones bucales en la población mayor de 19 años del CMF#5 del poblado de La Ruda, del municipio San José de las Lajas.

Metodología:

Se realizó un estudio descriptivo observacional, de corte transversal, en el Consultorio Médico de la Familia (CMF) 5, del policlínico “Reinaldo García” en La Ruda, San José de las Lajas, en el período de tiempo comprendido entre noviembre de 2023 a junio de 2024. Se utilizó el muestreo probabilístico aleatorio simple, quedando conformada por 252 habitantes, los cuales cumplieron con los criterios de inclusión, exclusión y salida.



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

Criterios de inclusión

- a. Residentes permanentes del CMF# 5 con 19 o más años de edad
- b. Ofrecer consentimiento de participar en la investigación.

Criterio de exclusión

- a. Presentar alguna discapacidad física o mental que imposibilite la participación en el estudio.

Criterio de salida

- a. No desear continuar colaborando con el estudio.

Las variables estudiadas fueron:

- Población mayor de 19 años del CMF#5 de la Ruda
- Cultivo y uso de las plantas medicinales
- Tipos de plantas
- Afecciones estomatológicas

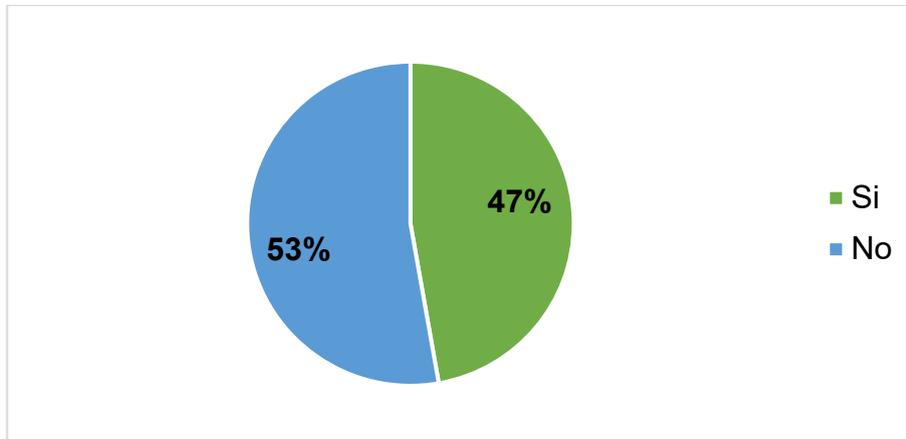
Se solicitó la firma del consentimiento informado de los participantes. Posteriormente se llevó a cabo una Encuesta aprobada por un Comité de Expertos. Para su confección se realizaron revisiones de instrumentos validados y utilizados en otros estudios, lo que permitió realizar preguntas similares. Consta de 12 preguntas de formato abierto y cerrado. Después de ser diseñado la encuesta, se aplicó una prueba piloto, en la que participaron 32 personas mayores de 19 años que asistieron a consulta de estomatología, lo que permitió ajustar la secuencia de preguntas y la claridad en el lenguaje usado.

Una vez recolectados los datos, los valores fueron incorporados a una base de datos utilizando el programa Microsoft Excel 2013 para registrar los resultados de las variables. Los resultados obtenidos se agruparon y se presentaron en tablas para su mejor comprensión a través de frecuencias absolutas y porcentajes. Durante el proceso investigativo los investigadores se adscribieron a los Principios de la ética Médica Cubana y a la Declaración de Helsinki 2013.

Resultados, discusión y análisis:

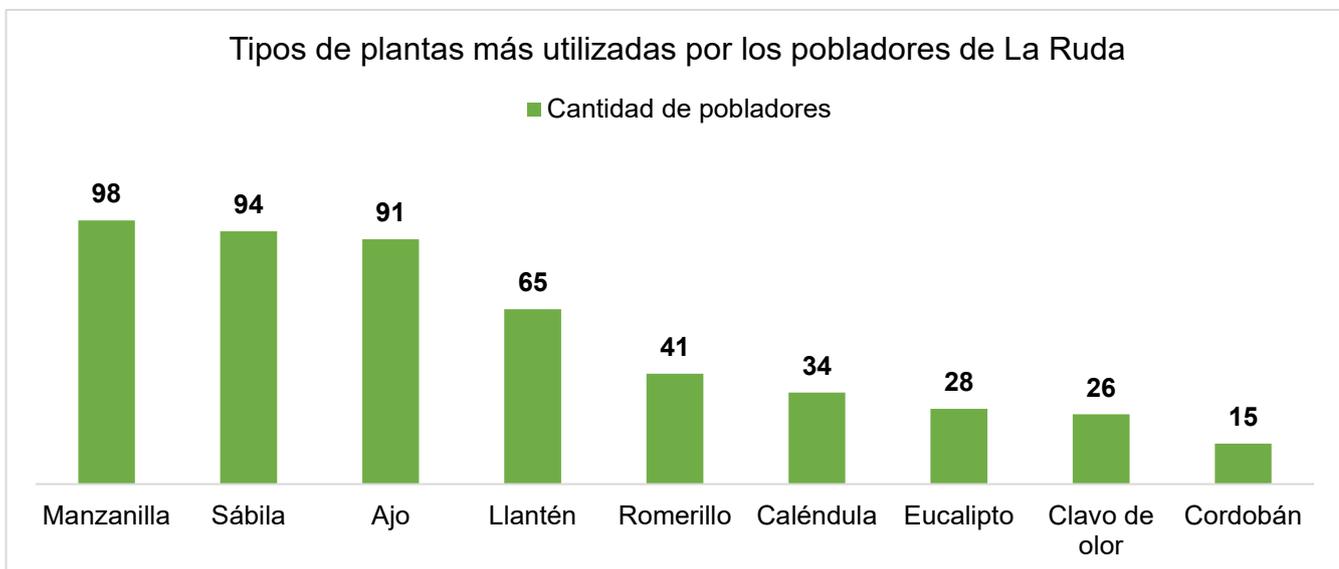
EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

Gráfico 1. Cultivo y uso de las plantas medicinales. CMF#5 2023-2024



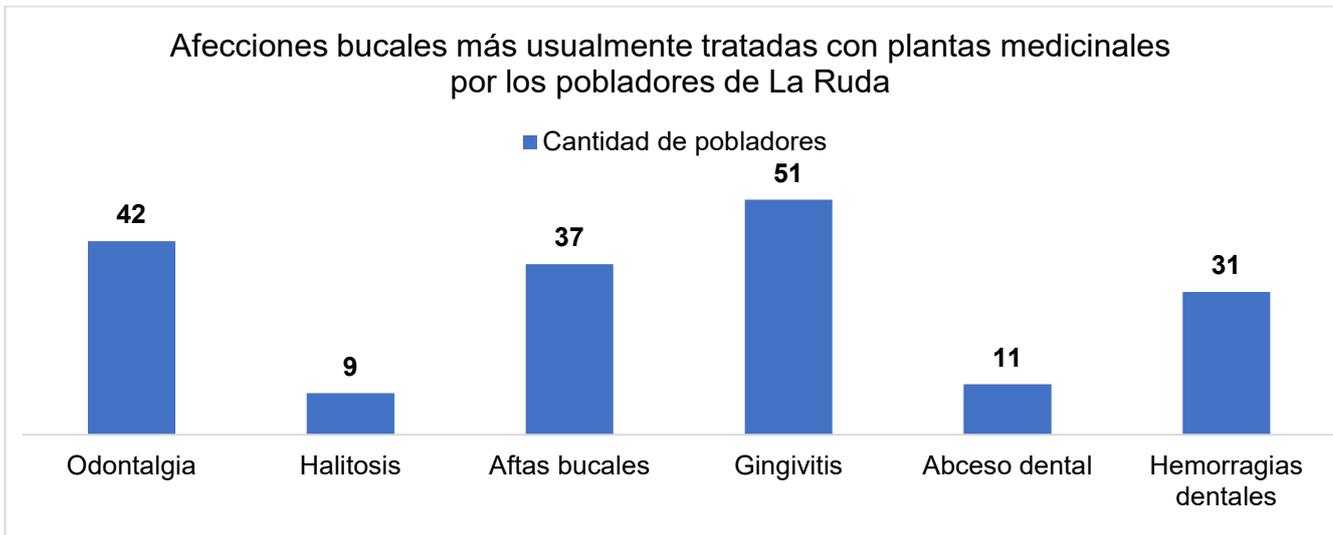
Predominaron los encuestados que respondieron que no cultivaban ni usaban plantas medicinales.

Gráfico 2. Cantidad de pobladores que usan plantas medicinales para las afecciones estomatológicas según el tipo de planta. CMF#5 2023-2024



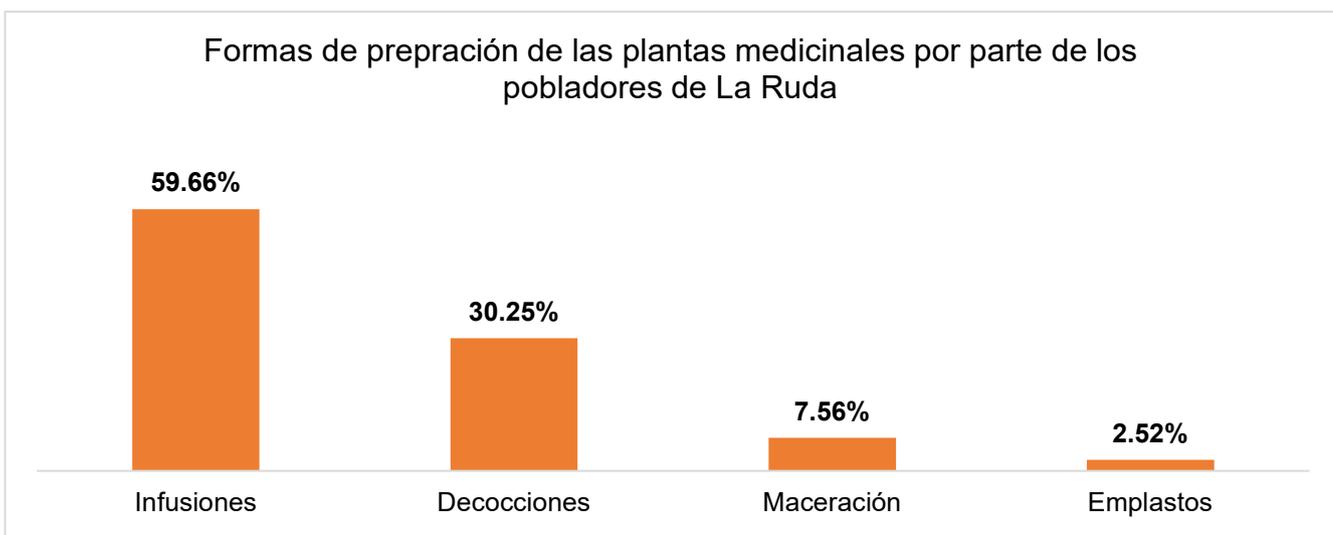
De 119 pobladores que sí cultivaban y usan plantas medicinales, predominaron aquellos que usan plantas como la manzanilla, la sábila y el ajo.

Gráfico 3. Afecciones estomatológicas más usualmente tratadas por los pobladores que usan plantas medicinales. CMF#5 2023-2024



De los 119 pobladores que sí cultivan y usan plantas medicinales, predominaron aquellos que tratan la gingivitis y la odontalgia entre las afecciones estomatológicas.

Gráfico 4. Formas de preparación de las plantas medicinales por parte de los pobladores de la Ruda. CMF#5 2023-2024



Se observa que de las formas de preparación de las plantas medicinales la más usada entre los pobladores son las infusiones y decocciones.



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

La fitoterapia representa el mayor porcentaje de aplicación de la Medicina natural y Tradicional. A consideración de Espasandín esto está vinculado con características que de forma frecuente le han sido asociadas como que es una materia de fácil aprendizaje, asequible, económica, que ofrece buenos resultados y que es bien aceptada por los pacientes.⁸

Al comparar estos resultados con otros estudios internacionales se encuentra el realizado por Sonia y Ramos sobre el modo y empleo de plantas medicinales. Los autores identificaron en una comunidad urbana de Asunción, Paraguay que la población mayor de 19 años prefiere usar fármacos de cualquier tipo, antes que los preparados a partir de las plantas con el 61,4%.⁹ Esto coincide con lo mostrado en el gráfico 1.

En cambio no coincide con lo hallado por Castro y col, pues el uso y conocimiento de plantas medicinales en Ecuador se desarrolló en las culturas prehispánicas y se acentúa esta práctica gracias a la extensa flora y la amplitud en número de grupos indígenas que conservan sus propias tradiciones. Al estudiar el conocimiento sobre las propiedades medicinales en una comuna oaxaqueña, se halló que el 73,8% cultiva y es capaz de identificar los tipos de plantas, presentando las condiciones óptimas para el cultivo, lo cual no coincide con lo obtenido en la tabla anterior.¹⁰

Investigaciones realizadas por Martínez en indígenas de Argentina muestran que más de 67% de la población hace uso de la medicina tradicional toba, en el que coexiste el shamanismo (desempeñado por los pi'oxonac), la medicina doméstica o casera, y la medicina oficial en los centros de salud, a cargo de profesionales biomédicos y agentes sanitarios tobas. A pesar de este pluralismo, el uso de remedios naturales y la cura shamánica continúa siendo una de las primeras opciones terapéuticas a las que recurren los pobladores locales.¹¹

Son numerosos los estudios realizados en el ámbito nacional sobre la temática, tal es el caso de la intervención educativa en Baracoa, provincia de Guantánamo en el 2019 sobre el uso racional de medicamentos herbarios donde sus resultados rompen con la creencia de las nuevas generaciones de que la cura de enfermedades a partir de hierbas es cosa de personas ancianas o de brujos, u en su defecto de ceremonias o rituales místicos, demostrando su



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

eficacia ante enfermedades dermatológicas.¹² Entre las plantas más usadas se conoció de la sábila en más de la mitad de los participantes, con lo cual coincide el presente estudio.

El hecho de que la sábila sea una de las plantas más usadas tiene que ver según Hechavarría y col con el efecto probado de esta planta sobre otras plantas medicinales como cicatrizante y antiinflamatoria.¹³ A consideración de los autores también tiene que ver con que es una planta de fácil cultivo, que con frecuencia se halla en los jardines y patios de la población cubana por lo que se hace accesible.

Otra investigación por Guillaume y col¹⁴ sobre conocimientos de la MNT en profesionales y técnicos de la salud de la provincia de Santi Spíritu muestra que la modalidad más conocida es la acupuntura y sus técnicas afines, solo la mitad de los encuestados refiere conocer esos procedimientos de los estudios de pregrado. La mayoría de los estudiados aplica las modalidades de MNT, de las cuales la más empleada fue la fitoterapia. Sin embargo en cuanto a las enfermedades orales tratadas se destacó la odontalgia, lo cual es similar a lo obtenido en el gráfico 3.

En Holguín Jorge Figueredo y colb en un artículo publicado sobre el empleo de la MNT en la población geriátrica obtuvo resultados alentadores en cuanto a la eficacia de técnicas como la aplicación del ozono y el láser en el tratamiento de afecciones odontológicas, en comparación con los tratamientos convencionales, lo cual fue aceptado por parte de la población en estudio de forma entusiasta.¹⁵ En este caso la enfermedad tratada fue la estomatitis subprótesis, lo cual difiere de lo indagado en pobladores de La Ruda.

Una investigación realizada en El Salvador por Remírez y colb consideró al grupo etario de 15-44 años de edad como el más frecuente con el 57,9% y describió los beneficios según lo reflejado por los encuestados, lo que afirmaron que: las plantas medicinales es útil para diversas dolencias de la cavidad bucal (60,5%), son de fácil acceso y menos costosas en términos económicos (82,2%), fáciles de manipular, preparar y aplicar (90,1%).¹⁶

El uso de estas terapias ha sido promovido por la OMS y su desarrollo constituye una política de salud del estado cubano.¹⁷ Vale destacar que en el contexto cubano actual, lo importante



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

que resulta el apoyo de los diferentes niveles de dirección en la salud para fomentar la utilización de la MNT, bajo el principio de la mejor preparación profesional y la existencia de las condiciones y recursos necesarios para su aplicación, esto beneficia la calidad en la atención del paciente estomatológico.

Según Burgo en Ecuador los saberes campesinos son de extrema relevancia para la producción de conocimiento en el territorio rural, su identidad y la participación de la sociedad campesina. Los aspectos tradicionales y locales del saber campesino, con el conocimiento de la tecnología en el momento y lugar que las poblaciones consideren apropiado. Los gustos, conocimientos, tradiciones, formas de hacer y preferencias de la familia pueden incidir positiva o negativamente en los resultados finales de la producción y cultivo de plantas medicinales. De ahí la necesidad de apoderarse de esos saberes y utilizarlos como herramientas para gestionar de manera más eficiente esta forma de ecosistema agrícola. Se dice esto por el conocimiento que poseen las personas sobre las formas más sostenibles de manejar los recursos naturales para la agricultura.¹⁷

Las plantas son usadas, como ornamento, para producir calor, para abrigarse, el arreglo personal, en la construcción y producción de tintes. Los usos de las plantas están relacionados con las creencias y patrones de comportamiento de los seres humanos de acuerdo a su rol social. Ello cobra importancia porque a partir de investigaciones que cuantifiquen el conocimiento tradicional asociado a la flora, se pueden identificar especies vegetales que merecen estudios más profundos, dándole validez y confiabilidad a los datos proporcionados por los informantes. A lo largo del tiempo, los campesinos han acumulado una diversidad de conocimientos acerca del manejo del ambiente y de los recursos naturales en dependencia del lugar donde habitan. En este sentido, el conocimiento ecológico tradicional es el resultado de la experiencia adquirida por cientos de años del contacto directo del hombre con su ambiente.

18

En cuanto a las formas de preparación de las plantas medicinales Salvatierra y Santana en su tesis registraron 14 plantas en la comunidad Bajo Grande, Parroquia El Anegado, Cantón Jipijapa que tienen uso medicinal; las hojas son las estructuras más utilizadas (71.43%);



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

mientras que la forma de preparación principal es la infusión (78.57%), lo cual coincide con la presente investigación.¹⁹

De igual forma en Colombia, Yondapiz encontró que en el Municipio de Páez Cauca las personas encuestadas han utilizado 35 especies de plantas con fines medicinales, obtenidas en su mayoría de otras regiones. La familia más frecuente fue Lamiaceae, representando el 22.4%. La parte de la planta más utilizada fue la hoja (71%), y la forma de preparación más común fue la infusión (38.7%). La vía de administración predominante fue la bebida, con un 93.5%. Las afecciones tratadas con mayor frecuencia fueron las de origen viral, principalmente gripales, en un 47%.²⁰

La Universidad Autónoma de Nuevo León reporta el uso de ciertas plantas medicinales para el tratamiento de plantas medicinales para el tratamiento de la caries dental, en especial preparadas como enjuagues bucales. Gloria y col realzan la importancia de explorar agentes antimicrobianos a partir de compuestos naturales, lo que contribuirá a proporcionar tratamientos nuevos y eficaces para la prevención de las enfermedades bucodentales, tal como la pulpa de la Alove Vera, las hojas de la guayaba o la menta.²¹

A consideración de los autores los beneficios de las plantas medicinales puede ser aplicada en disímiles situaciones en Estomatología, ya que ofrece una amplia gama de posibilidades terapéuticas menos dañina y más eficiente desde el punto de vista económico, por el ahorro de medicamentos químico-industrial. Además de proporcionar la solución a problemas de salud de las poblaciones con sus tradiciones y sistemas ecológicos; así como prepara al individuo para autosolucionar algunas alteraciones en su estado de salud, tanto en la esfera psíquica como física y a su vez, permite la práctica de estilos de vida más integradores, en el camino hacia la salud.

En Cuba, la agricultura es una de las principales fuentes de ingreso de las familias. Especialmente en el área de salud estudiada, que es una comunidad donde existen las condiciones propicias para que la población cultive disímiles especies botánicas entre ellas plantas medicinales. Aun cuando se ha avanzado en el uso de la fitoterapia en especialidades como la estomatología y en la aceptación por parte de pacientes y familiares, resulta



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

imprescindible continuar preparando a la población en temas relacionados con las plantas medicinales, sus beneficios y adecuada administración, haciendo hincapié en la salud bucal y donde el especialista en estomatología juega un rol protagónico.

Reflexiones finales y/o conclusiones:

A pesar de que la medicina natural y tradicional (MNT) ha sido reconocida como una alternativa eficaz y económica, los resultados mostraron que la mayoría de los encuestados no cultivan ni utilizan las plantas medicinales, lo que refleja una desconexión con prácticas culturales campesinas y un posible desinterés generacional. Entre las plantas medicinales más utilizadas por quienes sí las emplean destacan la manzanilla, la sábila y el ajo, principalmente para tratar gingivitis y odontalgias. La investigación subraya la necesidad de promover el conocimiento y uso responsable de las plantas medicinales, especialmente en el ámbito bucal. El rol del especialista en estomatología es clave para fomentar esta integración, así como el apoyo de los niveles directivos en salud para garantizar condiciones y recursos adecuados. Además, se destaca la importancia de rescatar tradiciones y aprovechar los recursos naturales disponibles, como parte de un enfoque integral y sostenible en la atención primaria de salud. Aunque existe un potencial terapéutico significativo en las plantas medicinales, su bajo uso en La Ruda refleja una brecha entre el conocimiento tradicional y su aplicación práctica. Fortalecer la educación comunitaria y la integración de la MNT en los servicios estomatológicos podría mejorar el acceso a tratamientos menos invasivos y más económicos, beneficiando tanto a pacientes como al sistema de salud en general.

Referencias bibliográficas:

¹ Isola G. Current Evidence of Natural Agents in Oral and Periodontal Health. *Nutrients* [Internet]. 2020 [citado 2025 May 03];12(2): 585. DOI: <https://doi.org/10.3390/nu12020585>

² Plain Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. *Rev Cubana Med Gen Integr* [Internet]. 2019 Jun [citado 2025 Mayo 02]; 35 (2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252019000200012&lng=es



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

³ Mendoza Galán M J, Barrera Medina LI, Vivas Sevilla M T, Estrada García M E. Sistematización documental de experiencias de rescate y diseminación divulgación de la Medicina Natural y Tradicional en Cuba. [Tesis] UMO-JN, Managua, Nicaragua; 2022. Disponible en: <https://repositorio.umoyn.edu.ni/id/eprint/81/1/2421.pdf>

⁴ Acosta Perdomo YD, Vega Alejo AA, Jach Ravelo M, Oliva Martínez M. Conocimientos sobre medicina natural y tradicional y su indicación por médicos de la atención secundaria. Medimay [Internet]. 2017 Ago [citado 25 feb 2024];24(2):173-184. Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1099/1475>

⁵ Menéndez EL. Orígenes y desarrollo de la medicina tradicional: una cuestión ideológica. Salud Colectiva. [Internet]. 2022 [citado 22 Feb 2024];18:e4225. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/scol/2022.v18/e4225/es>

⁶ González Hernández RM. Fitofármacos: una alternativa de salud durante la COVID-19. Revista Cubana de Plantas Medicinales. [Internet]. 2020 [citado 23 Feb 2024];25(4):e1165. Disponible en: <https://revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/1165/461>

⁷ Sánchez-Aguirre OA, Linares-Márquez P, Sánchez-Medina A, Cano-Asseleih LM. Consideraciones bioéticas para la investigación científica de plantas medicinales contra el cáncer en México. Revista Latinoamericana de Bioética [Internet]. 2021 [citado 24 Feb 2024];21(1): 45-60. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/1270/127068845004/html/>

⁸ Espasandín González S, Pacheco González B, Reyes Suarez VO, Pérez Acosta K. Utilización de la medicina natural y tradicional en la estomatitis subprótesis. Medimay [Internet]. 2022 Ene-Mar [citado 3 Mar 2024];29(1):42-51. Disponible en: <http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1653>

⁹ Soria N, Ramos P. Uso de plantas medicinales en la atención primaria de Salud en Paraguay: algunas consideraciones para su uso seguro y eficaz. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud [Internet]. 2015 [citado 22 Feb 2022]; 13 (2):8-17. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.18004/Mem.iics/1812-9528/2015.013\(02\)08-017](http://dx.doi.org/10.18004/Mem.iics/1812-9528/2015.013(02)08-017)



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

¹⁰ Castro C, Villa N, Ramírez S, Mosso CL. Uso medicinal de plantas antidiabéticas en el legado etnobotánica oaxaqueño. Rev. CENIC [Internet]. 2020 [citado 6 de Feb 2023]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102847962014000100012

¹¹ Martínez GJ. Vienen buscando la vida: las trayectorias terapéuticas de los tobas del Río Bermejito (Chaco). En: Idoyaga Molina, A. (Ed.). Los caminos terapéuticos y los rostros de la diversidad. Tomo I. Buenos Aires: Editorial CAEA – IUNA; 2017 pág. 401-424.

¹² Duran Pérez Y, Noa Legrá M, Milian Romero Y, Reyes Rodriguez W, Matos Laffita D. Intervención educativa sobre el uso racional de medicamentos herbarios en pobladores de Baracoa. Rev. Cubana de Plantas Medicinales [Internet]. 2019 [citado 5 de Ene 2024]; 24(3):e713. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812017000300013

¹³ Hechavarría Sosa I, Rodríguez González H, Mederos Mederos D. Efectos medicinales de la sábila obre otras especies de plantas medicinales en condiciones de laboratorio. Rev Cubana Plant Med [Internet]. 2023 [citado 27 Jun 2023]; 18(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-47962003000200003&script=sci_arttext

¹⁴ Guillaume Ramírez V, Marín Quintero ME, Morales Jiménez E, Matos Hinojosa N. Conocimiento y aplicación de la medicina natural y tradicional por profesionales y técnicos de la salud. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2018 Jun [citado 14 Feb 2017]; 49(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475072012000200002&lng=es.

¹⁵ Jorge Figueredo, Del Toro Chang Kenia, Torres Silva María del Carmen, Pérez García María del Carmen, Gilbert Orama Yamila, Rico Chapman Miraima. Efectividad del oleozón en el tratamiento de la estomatitis subprótesis en pacientes mayores de 60 años. CCM [Internet]. 2017 Sep [citado 2025 Mayo 02]; 21 (3): 764-775. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812017000300013&lng=es.

¹⁶ Ramírez Ventura TL, Herrera Coto KJ, García Vásquez EC. Uso y cultivo de plantas medicinales para problemas de salud bucal en El Salvador [Tesis] San Salvador: Universidad



EduCalixto 2025: “Por la excelencia de la formación integral para un mejor desarrollo humano sostenible”

de el Salvador; 2004. Disponible en: <https://repositorio.ues.edu.sv/items/52e9390c-75c5-45cc-9766-27d2a5c295e4>

¹⁷ Cruz Barrios MA, Furones Mourelles JA. Investigaciones clínicas sobre Medicina Natural y Tradicional publicadas en revistas cubanas. Rev Méd Electrón [Internet]. 2020 Sep- Oct [citado 30 Ene 2024];42(5): [aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/3330/4922>

¹⁸ Burgo Bencomo OB. El conocimiento tradicional y la etnobotánica en la gestión de la agricultura familiar. Rev. Universidad y Sociedad [internet]. 2021 jul [citado 04 Mar 2024]; 13(4): 431-438. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v13n4/2218-3620-rus-13-04-431.pdf>

¹⁹ Salvatierra Pilozo D, Santana Vera SI. Evaluación del aprovechamiento de plantas medicinales en la comunidad Bajo Grande, Parroquia El Anegado, Cantón Jipijapa [Tesis] Unesum. Facultad de Ciencias Naturales y de la Agricultura; 2025. Disponible en: <http://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/7338>

²⁰ Yondapiz C. Caracterización etnobotánica de plantas medicinales en el Resguardo Indígena de Avirama Municipio de Páez Cauca Colombia. [Tesis] Universidad Nacional Abierta ya Distancia; 2025. Disponible en: <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/67769>

²¹ Gloria Garza MA, Quintanilla Licea R, Reyna Martínez GR, Elizondo Luevano JH. Explorando el potencial antimicrobiano de plantas medicinales contra la caries dental: Plantas medicinales contra la caries. AGRICOLIS [Internet]. 31 de mayo de 2024 [citado 3 de mayo de 2025]; 1(2):22-33. Disponible en: <https://agricolis.uanl.mx/index.php/revista/article/view/10>